



MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB STRAKONICE

Městský ústav sociálních služeb  
Strakonice  
**Domov se zvláštním režimem**  
Rybniční 1282 386 01  
STRAKONICE

Platí s účinností od 1.1.2019

# Domácí řád

## Domova se zvláštním režimem

**Pravidla jsou závazná pro:** zaměstnance domova, klienty domova

Osoba zodpovědná za vyhotovení a správnost:  
sociální pracovníce **Monika Nováková, DiS.**  
Datum: 1. 1. 2019

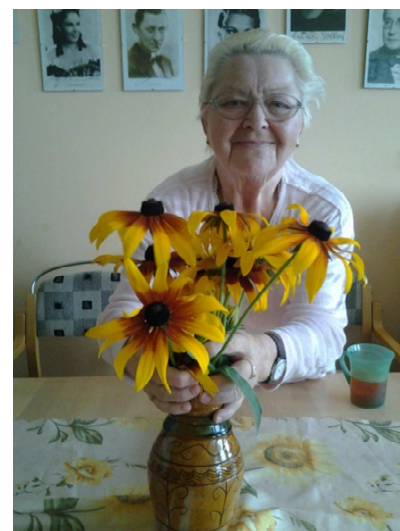
Vedoucí zařízení: **Václav Kroupa**  
Datum: 1. 1. 2019

Datum: 1. 1. 2019

Schválil: **Mgr. Dagmar Prokopiusová**  
ředitelka MěÚSS

Revize: 1. 1. 2020

# Vítáme Vás u nás v domově.



## SPECIFIKA SLUŽBY

- od Vás a Vašich blízkých získáváme informace o Vás, Vašich zvycích, potřebách a přáních
- jsme tu pro Vás
- službu s Vámi plánuje klíčový pracovník – pracovník domova

## UBYTOVÁNÍ



Po příchodu do domova se ubytujete na Vašem pokoji. Nápomocni Vám budou naši zaměstnanci, pomohou Vám s uložení osobních věcí a seznámí Vás s prostředím domova.

Pokoj je vybaven nábytkem domova – lůžko, noční stolek, šatní skříň, menší skříňky, jídelní stůl + dvě židle, polohovací křeslo s podnožkou a věšák. Pokoj si můžete také zařídit vlastním nábytkem a doplnit drobnými předměty (obrazy, sošky, televizor, rádio, aj.).

## ÚHRADA ZA POBYT

Úhradu za pobyt máte zapsánu ve smlouvě.



## ULOŽENÍ DOKLADŮ A ÚSCHOVA CENNÝCH VĚCÍ

Své doklady, kartičku pojišťovny si

můžete uložit do uzamykatelného nočního stolku na Vašem pokoji nebo na sesternu, odkud Vám budou kdykoliv na požádání vydány.



Cenné věci (šperky, finanční hotovost) si můžete uložit do uzamykatelného nočního stolku, který máte na pokoji nebo je můžete předat sociální pracovníci do trezoru domova a dle Vašeho přání a potřeby Vám budou vždy vydány.

## STRAVOVÁNÍ

Stravování je u nás celodenní, zahrnuje tři hlavní jídla: snídani, oběd a večeři + odpolední svačinu.

Pitný režim je zajištěn po celý den.

Podávání stravy probíhá na denní místnosti:

snídaně:	7.30 – 8.30 hod.
oběd:	11.45 – 12.30 hod.
odpolední svačina	14.30 – 15.00 hod.
večeře:	16.30 – 18.00 hod.



(so, ne, svátek) 16.30 – 17.30 hod.  
II. večere 19.30 – 20.00 hod.

Jídelní lístek je vyvěšen na nástěnce u vchodu do Domova se zvláštním režimem.

## **ZDRAVOTNÍ A OŠETŘOVATELSKÁ PÉČE**

Personál Vám bude poskytovat zdravotní a ošetrovatelskou péči odpovídající vašemu zdravotnímu stavu 24 hodin denně.

Zdravotní péči zajišťují:

**Smluvní lékař:**

**MUDr. Kollrosová Markéta – tel. 728 036 002**

úterý po 14.00 hod., nebo dle telefonické domluvy

**MUDr. Kopecká Helena – tel. 383 393 120**

dle telefonické domluvy

**Psychiatrická ordinace:**

**MUDr. Havlová Helena –**

**v pátek 2x v měsíci**



## **KOMPENZAČNÍ POMŮCKY**

Máte-li své kompenzační pomůcky, vezměte si je s sebou. Pokud ne, budou Vám poskytnuty po domluvě s fyzioterapeutem a lékařkou.

## **POMOC PŘI HYGIENĚ**

Personál Vám pomůže s výběrem vhodného oblečení, s oblékáním, s hygienou, se základní úpravou vlasů a nehtů, s holením a celkovou koupelí.



## **SIGNALIZAČNÍ ZAŘÍZENÍ**

Přivolat pomoc si můžete prostřednictvím signalizačního zařízení, které máte umístěné z boku nočního stolku u lůžka.



## **ÚPRAVA VLASŮ, NEHTŮ A HOLENÍ**

Úpravu vlasů a holení zajišťuje také kadeřnice, která do domova dochází v pondělí v odpoledních hodinách. Je nutné se objednat.



### **Fundová Věra – tel. 604 110 446**

Úpravu nehtů zajišťují pedikérky, které do doma dochází.

### **Pedikúra mokrá:**

**Marešová Regina – tel. 732 514 447**

### **Pedikúra suchá:**

**Červenková Stanislava – tel. 603 848 778**

S objednávkou kadeřnice a pedikérky Vám může pomoci ošetřující personál, opatrovník či rodinný příslušník.

## NÁKUPY

Nakoupit si můžete v kantýně domova nebo Vám můžeme pomoci se zajištěním Vašeho nákupu mimo domov.

Provozní doba kantýny: **Po - Pá 7.30 - 9.00 hod.**  
**12.00 - 14.30 hod.**



## POŠTOVNÍ ZÁSILKY

Poštovní zásilky Vám předá instruktorka sociální péče.

## KOUŘENÍ

Kouření je povoleno pouze v místnosti tomu určené (kuřárna), nachází se v zadní části DZR.



## VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

V domově nabízíme různé činnosti, při kterých můžete trávit volný čas.

Například společné pečení, zpívání, vzpomínání, předčítání knih a denního tisku, hraní společenských her, cvičení paměti, různé rukodělné činnosti, vycházky, výlety a kulturní akce.

Výběr je zcela na Vás.



## NÁVŠTĚVY

Návštěvy v domově nejsou časově omezeny. Můžete využít celý areál domova,



zahradu, park, návštěvní místnost, společenský sál.

## **POBYT KLIENTA MIMO DZR (HOSPITALIZACE, PROPUSTKA)**

Opustit domov můžete kdykoliv. V zájmu Vaší bezpečnosti Vám doporučujeme opustit domov v doprovodu druhé osoby a odchod nahlásit pracovníkovi ve službě.

Pokud víte, že se nedostavíte k některému z hlavních jídel, je třeba stravu odhlásit. S odhlášením stravy Vám může pomoci ošetřující personál, opatrovník či rodinný příslušník. Za neodebranou stravu Vám náleží poměrná část ceny potravin / den.

## **STÍŽNOSTI**

Máte právo podat stížnost, připomínku či podnět prostřednictvím kteréhokoliv pracovníka zařízení nebo rodiny. Ústní či písemnou formou. Schránka na stížnosti je umístěna ve výklenku na chodbě Domova se zvláštním režimem.



## **ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ**

Domácí řád je závazný pro všechny klienty, zaměstnance a návštěvníky domova.

Domácí řád obsahuje zásady pro zajištění klidného života a pořádku, vychází z principů zajištění lidské důstojnosti, autonomie, z respektu názorům a rozhodnutím uživatelům služeb.

Domácí řád a chod domova se řídí SQ SS (Standardy kvality sociálních služeb).

Můžete kdykoli požádat instruktorku soc. péče nebo jiného zaměstnance o opakované přečtení a vysvětlení Domácího řádu.

Tento Domácí řád nabývá účinnosti dnem 1. 1. 2019.