

PLÁN AKTIVIT - DZR

pondělí	7,30 - 8,30	Příprava snídaně, snídaně (návik soběstačnosti)
	8,30 - 11,00	Doprovod na nákup do bufetu, rukodělné činnosti, ergoterapie, smyslová aktivizace, společná komunikace, poslech rádia, sledování TV, DVD, cvičení paměti, muzikoterapie, předčítání, zooterapie, hry s míčem, hraní společenských her, aktivity na zahradě, reminiscenční terapie, účast na spol. akcích a kulturních akcích v zařízení i mimo zařízení.
	11,30 - 12,30	Příprava oběda, oběd (návik soběstačnosti)
	12,30 - 13,30	Odpočinek po obědě (v případě zájmu uživatelů káva, promítání filmů, seriálů, poslech radia)
	13,30 - 14,30	Vycházky mimo zařízení, hry, aktivity na zahradě, společná komunikace, vzpomínání
	14,30 - 15,00	Svačina (návik soběstačnosti)
	15,00 - 16,15	Individuální, skupinová aktivizace (sledování TV, rozhovory, zpívání, hry, vycházky,....) (PPOP)

úterý	7,30 - 8,30	Příprava snídaně, snídaně (návik soběstačnosti)
	8,30 - 11,00	Doprovod na nákup do bufetu, rukodělné činnosti, ergoterapie, smyslová aktivizace, společná komunikace, poslech rádia, sledování TV, DVD, cvičení paměti, muzikoterapie, předčítání, zooterapie, hry s míčem, hraní společenských her, aktivity na zahradě, reminiscenční terapie, účast na spol. akcích a kulturních akcích v zařízení i mimo zařízení.
	11,30 - 12,30	Příprava oběda, oběd (návik soběstačnosti)
	12,30 - 13,30	Odpočinek po obědě (v případě zájmu uživatelů - káva, promítání filmů, seriálů, poslech radia)
	13,30 - 14,00	REHABILITAČNÍ CVIČENÍ - skupina (sál, zahrada)
	14,00 - 14,30	PŘEDČÍTÁNÍ KNIH - skupina (sál, zahrada)
	14,30 - 15,00	Svačina (návik soběstačnosti)
	15,00 - 16,15	Individuální, skupinová aktivizace (sledování TV, rozhovory, zpívání, hry, vycházky,....) (PPOP)

středa	7,30 - 8,30	příprava snídaně, snídaně (návik soběstačnosti)
	8,30 - 11,00	Doprovod na nákup do bufetu, rukodělné činnosti, ergoterapie, smyslová aktivizace, společná komunikace, poslech rádia, sledování TV, DVD, cvičení paměti, muzikoterapie, předčítání, zooterapie, hry s míčem, hraní společenských her, aktivity na zahradě, reminiscenční terapie, účast na spol. akcích a kulturních akcích v zařízení i mimo zařízení.
	11,30 - 12,30	Příprava oběda, oběd (návik soběstačnosti)
	12,30 - 13,30	Odpočinek po obědě (v případě zájmu uživatelů - káva, promítání filmů, seriálů, poslech radia)
	13,30 - 14,30	Vycházky, hry, aktivity na zahradě, společná komunikace, reminiscenční terapie
	13,30 - 14,30	BOHOSLUŽBA (kaple DS); Vycházky, hry, aktivity na zahradě, společná komunikace, vzpomínání
	14,30 - 15,00	Svačina (návik soběstačnosti)
	15,00 - 16,15	Individuální, skupinová aktivizace (sledování TV, rozhovory, zpívání, hry, vycházky,....) (PPOP)

čtvrtek	7,30 - 8,30	Příprava snídaně, snídaně (návik soběstačnosti)
	8,30 - 11,00	Doprovod na nákup do bufetu, rukodělné činnosti, ergoterapie, smyslová aktivizace, společná komunikace, poslech rádia, sledování TV, DVD, cvičení paměti, muzikoterapie, předčítání, zooterapie, hry s míčem, hraní společenských her, aktivity na zahradě, reminiscenční terapie, účast na spol. akcích a kulturních akcích v zařízení i mimo zařízení.
	11,30 - 12,30	Příprava oběda, oběd (návik soběstačnosti)
	12,30 - 13,30	Odpočinek po obědě (v případě zájmu uživatelů - káva, promítání filmů, seriálů, poslech radia)
	13,30 - 14,00	REHABILITAČNÍ CVIČENÍ - skupina (sál, zahrada)
	14,00 - 14,30	MUZIKOTERAPIE - skupina (sál, zahrada)
	14,30 - 15,00	Svačina (návik soběstačnosti)
	15,00 - 16,15	Individuální, skupinová aktivizace (sledování TV, rozhovory, zpívání, hry, vycházky,....) (PPOP)

pátek	7,30 - 8,30	Příprava snídaně, snídaně (návik soběstačnosti)
	8,30 - 11,00	Doprovod na nákup do bufetu, rukodělné činnosti, ergoterapie, smyslová aktivizace, společná komunikace, poslech rádia, sledování TV, DVD, cvičení paměti, muzikoterapie, předčítání, zooterapie, hry s míčem, hraní společenských her, aktivity na zahradě, reminiscenční terapie, účast na spol. akcích a kulturních akcích v zařízení i mimo zařízení.
	11,30 - 12,30	Příprava oběda, oběd (návik soběstačnosti)
	12,30 - 13,30	Odpočinek po obědě (v případě zájmu uživatelů - káva, promítání filmů, seriálů, poslech radia)
	13,30 - 14,30	Vycházky, hry, aktivity na zahradě, společná komunikace, vzpomínání, individuální, skupinová t.
	14,30 - 15,00	Svačina (návik soběstačnosti)
	15,00 - 16,15	Individuální, skupinová aktivizace (sledování TV, rozhovory, zpívání, hry, vycházky,....) (PPOP)

Společenské akce v zařízení: kavárnička, sportovní hry, opékání vuřtů, canisterapie, maškarní rej, mikulášská nadílka, vánoční posezení, vystoupení pěvecká, hudební a taneční, přednášky, den otevřených dveří, společná setkání s dětmi ZŠ Čelakovského Strakonice – workshopy.

Společenské akce mimo zařízení: výlety, návštěvy jiných zařízení, výstavy.

Půjčování knih: Šmidingerova knihovna – závoz knih každé první úterý v měsíci.