



MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB STRAKONICE

Domov se zvláštním režimem, Rybniční 1282, 386 01 Strakonice

DOMÁCÍ ŘÁD

Domova se zvláštním režimem Rybniční

platný od 2.5.2024

Vypracovala: Mgr. Jana Kozlíková – sociální pracovníce DS

Za správnost zodpovídá: Mgr. Petr Martínek – vedoucí DS a DZR

Schválila: Mgr. Lenka Kratochvílová – ředitelka MěÚSS Strakonice

Vítáme Vás u nás v domově.

SPECIFIKA SLUŽBY

- od Vás a Vašich blízkých získáváme informace o Vás, Vašich zvycích, potřebách a přáních
- jsme tu pro Vás
- službu s Vámi plánuje klíčový pracovník – pracovník domova



UBYTOVÁNÍ



Po příchodu do domova se ubytujete na Vašem pokoji. Nápomocni Vám budou naši zaměstnanci, pomohou Vám s uložení osobních věcí a seznámí Vás s prostředím domova.

Pokoj je vybaven nábytkem domova – lůžko, noční stolek, šatní skříň, menší skříňky, jídelní stůl + dvě židle, polohovací křeslo s podnožkou a věšák. Pokoj si můžete také zařídit vlastním nábytkem a doplnit drobnými předměty (obrazy, sošky, televizor, rádio, aj.).

ÚHRADA ZA POBYT

Úhradu za pobyt máte zapsánu ve smlouvě.



ULOŽENÍ DOKLADŮ A ÚSCHOVA CENNÝCH



VĚCI

Své doklady, kartičku pojišťovny si můžete uložit do uzamykatelného nočního stolku na Vašem pokoji nebo na sesternu, odkud Vám budou kdykoliv na požádání vydány.



Cenné věci (šperky, finanční hotovost) si můžete uložit do uzamykatelného nočního stolku, který máte na pokoji nebo je můžete předat sociální pracovníci do trezoru domova a dle Vašeho přání a potřeby Vám budou vždy vydány.

STRAVOVÁNÍ

Stravování je u nás celodenní, zahrnuje tři hlavní jídla: snídani, oběd a večeři + odpolední svačinu.

Pitný režim je zajištěn po celý den.

Podávání stravy probíhá na denní místnosti:

snídaně:	7.45 – 8.45 hod.
oběd:	11.30 – 12.30 hod.
odpolední svačina	14.30 – 15.00 hod.
večeře:	16.30 – 18.00 hod.
II. večeře	19.30 – 20.00 hod.



Jídelní lístek je vyvěšen na nástěnce u vchodu do Domova se zvláštním režimem.

ZDRAVOTNÍ A OŠETŘOVATELSKÁ PÉČE

Personál Vám bude poskytovat zdravotní a ošetrovatelskou péči odpovídající vašemu zdravotnímu stavu 24 hodin denně.

Zdravotní péči zajišťují:

Smluvní lékař:

MUDr. Kollrosová Markéta – tel. 728 036 002

úterý od 8.00 hod., nebo dle telefonické domluvy

Psychiatrická ordinace:

MUDr. Havlová Helena –

v pátek 2x v měsíci



KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

Máte-li své kompenzační pomůcky, vezměte si je s sebou. Pokud ne, budou Vám poskytnuty po domluvě s fyzioterapeutem a lékařkou.

POMOC PŘI HYGIENĚ

Personál Vám pomůže s výběrem vhodného oblečení, s oblékáním, s hygienou, se základní úpravou vlasů a nehtů, s holením a celkovou koupelí.



SIGNALIZAČNÍ ZAŘÍZENÍ

Přivolat pomoc si můžete prostřednictvím signalizačního zařízení, které máte umístěné z boku nočního stolku u lůžka.



ÚPRAVA VLASŮ, NEHTŮ A HOLENÍ

Úpravu vlasů a holení zajišťuje také kadeřnice, která do domova dochází v pondělí v odpoledních hodinách. Je nutné se objednat.



Bláhová Eva – tel. 736 685 970

Paroubková Eva – tel. 777 108 390

Studenti Střední odborné školy řemesel a služeb Strakonice pod vedením mistrové, přicházejí po předchozí domluvě se sociální pracovnící domova, v případě 8 a více uživatelů (zájemců) o kadeřnické služby.

Úpravu nehtů zajišťují pedikérky, které do doma dochází.

Pedikúra mokrá:

Mokrá pedikúra: p. Zajíčková Kateřina – tel. 722 768 173

Pedikúra suchá:

Červenková Stanislava – tel. 603 848 778

S objednávkou kadeřnice a pedikérky Vám může pomoci ošetřující personál, opatrovník či rodinný příslušník.

NÁKUPY

Nakoupit si můžete v kantýně domova nebo Vám můžeme pomoci se zajištěním Vašeho nákupu mimo domov.

**Provozní doba kantýny: Po - Pá 8.00 - 9.00 hod.
12.00 - 14.30 hod.**



POŠTOVNÍ ZÁSILKY

Poštovní zásilky Vám předá instruktorka sociální péče.

KOUŘENÍ

Kouření je povoleno pouze v místnosti tomu určené (kuřárna), nachází se v zadní části DZR.



VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

V domově nabízíme různé činnosti, při kterých můžete trávit volný čas.

Například společné pečení, zpívání, vzpomínání, předčítání knih a denního tisku, hraní společenských her, cvičení paměti, různé rukodělné činnosti, vycházky, výlety a kulturní akce.

Výběr je zcela na Vás.



NÁVŠTĚVY

Návštěvy v domově nejsou časově omezeny. Můžete využít celý areál domova, zahradu, park, návštěvní místnost, společenský sál.



POBYT UŽIVATELE MIMO DZR (HOSPITALIZACE, PROPUSTKA)

Opustit domov můžete kdykoliv. V zájmu Vaší bezpečnosti Vám doporučujeme opustit domov v doprovodu druhé osoby a odchod nahlásit pracovníkovi ve službě.

Pokud víte, že se nedostavíte k některému z hlavních jídel, je třeba stravu odhlásit. S odhlášením stravy Vám může pomoci ošetřující personál, opatrovník či rodinný příslušník. Za neodebranou stravu Vám náleží poměrná část ceny potravin / den.

STÍŽNOSTI

Máte právo podat stížnost, připomínku či podnět prostřednictvím kteréhokoliv pracovníka zařízení nebo rodiny. Ústní či písemnou formou. Schránka na stížnosti je umístěna ve výklenku na chodbě Domova se zvláštním režimem.



Závěrečná ustanovení

Domácí řád DZR je dle potřeby aktualizován. Uživatelé jsou o změnách v Domácím řádu informováni a oznámení o aktualizaci Domácího řádu je vyvěšeno na nástěnce DZR. Zde je také trvale dostupný aktuální Domácí řád.

Ve Strakonících dne 2. 5. 2024

.....

Mgr. Lenka Kratochvílová
ředitelka MěÚSS Strakonice