

Vážení rodinní příslušníci, přátelé a blízcí klientů, oslovujeme Vás o pomoc při péči o Vašeho blízkého. Rádi bychom pro Vašeho tatínka, maminku, dědečka, babičku, strýčka či tetičku, přítele vytvořili **knihu vzpomínek**.

Oč Vás prosíme? Najít si pár chvil a popřemýšlet o tom, co váš blízký měl rád, co rád četl, čím se zabýval, co sledoval za filmy, fotografie z jeho života, staré noviny nebo jen články z novin, knihy, diplomy, zkrátka vše co by připomínalo minulost vašeho blízkého. Velkým pomocník pro nás bude i krátkých pár vět o jeho životě.

K čemu nám to slouží? Je to v rámci metody práce s klientem. Změny představují pro seniora zátěž a tedy riziko z hlediska jeho zdraví, proto se snažíme o uchování souvislosti mezi minulostí a současností, pracuje tedy s jeho životním příběhem a tím podporuje jeho zdraví a kvalitu života.

Z úst několika příbuzných jsme již mnohokrát zaslechli, že to nemá smysl. Opak je ale pravdou. I když paměť už méně slouží, vnímáme vše okolo nás. Klienti našeho domova žijí ve svém světě, do kterého my nevidíme. Ale přesto jejich mozek pracuje a je schopný reagovat na známé podněty, které jsou uloženy v dlouhodobé paměti – vzpomínky, rituály, zvyky, atd. Proto Vás žádáme o výše uvedené věci, aby Váš blízký u nás mohl prožít kvalitní život.

Knihy vzpomínek bude sloužit klientovi na připomenutí toho, co kdysi rád dělal, s čím se zabýval, jak a s kým žil....

Děkuji za spolupráci



Andrea Chocholatá

Instruktor sociální péče