



MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB STRAKONICE

Domov pro seniory Lidická - akce – Červenec 2019

Pondělí	1.7.	Promítání filmu (9,00-10,30) <i>kaple</i>
Úterý	2.7.	Společné cvičení (9,30-10,30) <i>ergo</i>
Středa	3.7.	Návštěva paní Zdeňky L. (9,00 - 10,30) <i>zahrada</i>
Čtvrtek	4.7.	Procházka parkem (9,00 - 10,30)
Pátek	5.7.	Státní svátek
Pondělí	8.7.	Společné cvičení (9,00-10,30) <i>ergo</i>
Úterý	9.7.	Výlet do Zoo na Hluboké (odjezd 9,00) <i>za dobrého počasí</i>
Středa	10.7.	Kuželky (9,00 - 10,30) <i>zahrada</i>
Čtvrtek	11.7.	Rukodělné činnosti (9,00-10,30) <i>ergo</i>
Pátek	12.7.	Společné cvičení a čtení na pokračování (9,00 - 10,30) <i>ergo</i>
Pondělí	15.7.	Roznos důchodů
Úterý	16.7.	Společné cvičení (9,00 - 10,30) <i>ergo</i>
Středa	17.7.	Výstava k výročí pivovaru (9,00 - 10,30) <i>Strakonický hrad</i>
Čtvrtek	18.7.	Pétanque (9,00-10,30) <i>zahrada</i>
Pátek	19.7.	Společné cvičení a čtení na pokračování (9,00 - 10,30) <i>ergo</i>
Pondělí	22.7.	Sportovní dopoledne (9,00 - 10,30)
Úterý	23.7.	Společné cvičení (9,30 - 10,30) <i>ergo</i>
Středa	24.7.	Výlet na Podolský most (odjezd v 9,00)
Čtvrtek	25.7.	Posezení s panem Kollrosem (9,00 – 10,30) <i>ergo</i>
Pátek	26.7.	Společné cvičení a čtení na pokračování (9,00 - 10,30) <i>ergo</i>
Pondělí	29.7.	Trénování paměti (9,00-10,30) <i>ergo</i>
Úterý	30.7.	Společné cvičení (9,00-10,30) <i>ergo</i>
