



Milí přátelé,

letní měsíce skončily a nás čeká barevný podzim. Poslední záchvěvy v podobě babího léta nám zpřijemní zářijové dny. My jsme pro vás přichystali nové informace a ohlédnutí za prožitými tropy.

Letošní léto nás zaskočilo teplotními rekordy, vše jsme zvládli a poprali se s vysokými teplotami. Velký dík patří všem zaměstnancům, kteří zajistili provoz domova při čerpání dovolených.

Doufejme, že jak extrémní počasí na jaře či v létě nás nečeká nyní na podzim a v zimě. Přejme si ať je letošní podzim co nejbarevnější a nejpohodovější.



Dovolím si zmínit i naši rozjíždějící se práci s dobrovolníky. Velmi si vážíme každého, kdo nám podá pomocnou ruku, aniž by čekal finanční odměnu. V dnešní době je to obdivuhodné. Ale za to víme, že i když se nám svět zdá někdy černý, vždy se najde někdo, kdo nás z temnoty vyvede a ukáže nám světlo a cestu jít dál.

I naši zaměstnanci jsou úžasní lidé, kteří dokážou mravenčí prací vytvořit velké věci. Jaké síly je potřeba vykonat při některých činnostech, se nám ani nezdá. Práce není vidět, řeknete si a setkáme se s tím dnes a denně. Sami to známe ze svých domovů, navaříte, uklidíte, vyperete a každý den se začíná znovu. I my v domově začínáme pořád znovu, ať už se jedná o práci ošetřovatelek, instruktorek, kuchařek, úklidu atd. Prosím važme si práce druhých lidí. Oceňme, když se nám něco povede. V následujících řádcích si my zaměstnanci ceníme Vás, jak dokážete tvořit svými prsty, jak dokážete navazovat nové vztahy, jak si dokážete užívat krásných dní a spoustu dalších věcí.

Petra Romová

Stárneme každým okamžikem od našeho narození. Není důvod se tím začít zabývat po padesáti letech.

ZÁŘÍ



Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
						1 Linda a Samuel
2 Adéla	3 Bronislav	4 Jindřiška	5 Boris	6 Boleslav	7 Regína	8 Mariana
9 Daniela	10 Irma	11 Denisa	12 Marie	13 Lubor	14 Radka	15 Jolana
16 Ludmila	17 Naděžda	18 Kryštof	19 Zita	20 Oleg	21 Matouš	22 Darina
23 Berta	24 Jaromír	25 Zlata	26 Andrea	27 Jonáš	28 Václav	29 Michal
30 Jeroným	SPORTOVNÍ HRY V DS					

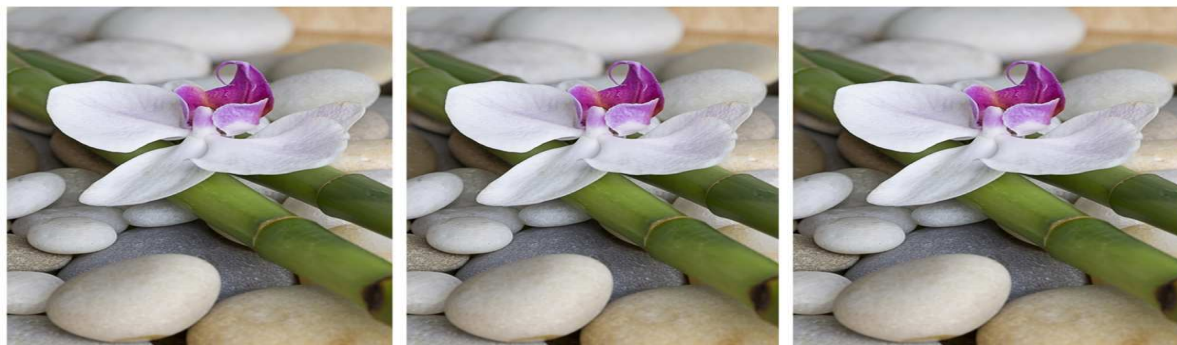
**VACLAVSKÁ
POUŤ**

ŘÍJEN



Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
	1 Igor	2 Olívie a Oliver	3 Bohumil	4 František	5 Eliška	6 Hanuš
7 Justýna	8 Věra	9 Sára a Štefan	10 Marina	11 Andrej	12 Marcel	13 Renáta
14 Agáta	15 Tereza	16 Havel	17 Hedvika	18 Lukáš	19 Michaela	20 Vendelín
21 Brigita	22 Sabina	23 Teodor	24 Nina	25 Beáta	26 Erik	27 Šarlota
28 Státní svátek	29 Silvie	30 Tadeáš	31 Štěpánka			

LISTOPAD



Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
				1 Felix	2 Památka zesnulých	3 Hubert
4 Karel	5 Miriam	6 Liběna	7 Saskie	8 Bohumír	9 Bohdan	10 Evžen
11 Martin	12 Benedikt	13 Tibor	14 Sáva	15 Leopold	16 Otmár	17 Mahulěna
18 Romana	19 Alžběta	20 Nikola	21 Albert	22 Cecílie	23 Klement	24 Emílie
25 Kateřina	26 Artur	27 Xenie	28 René	29 Zina	30 Ondřej	

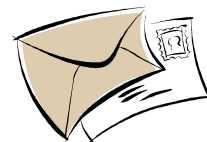
INFORMACE

POŠTA

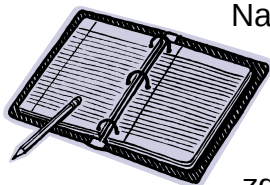
Od srpna 2013 podražila pošta své služby. Proto pokud budete odesílat korespondenci, je nutné ji mít se správnou hodnotou známky – tj. 13,- Kč.

Odeslání běžného dopisu nebo pohledu tak podraží o tři koruny na **13 Kč**, za složenku do 1 000 korun potom lidé zaplatí 26 korun, tedy o čtyři koruny více než doposud.

Zdroj: http://ekonomika.idnes.cz/ceska-posta-zdrazeni-sluzeb-d1k-/ekonomika.aspx?c=A130618_203736_ekonomika_klm



STRAVOVÁNÍ



Na jídelně domova je k dispozici sešit s názvem STRAVOVÁNÍ. Máte možnost se písemně vyjádřit k podávané stravě. Podat pochvalu, připomínku, stížnost. Veškerými zápisy se budeme věnovat. Každý měsíc se schází STRAVOVACÍ KOMISE. Projednávají se, zde aktuální připomínky a situace v zařízení, je schvalován jídelní lístek na následující měsíc. Z každého jednání stravovací komise je pořízen zápis, který je vyvěšen do následující stravovací komise na nástěnkách v přízemí a patře domova. Připomeňme, že stravovací komise se může účastnit každý z klientů, který by rád sdělil svůj názor.

KNIHOVNA



V patře domova jsou k dispozici knihy, jedná se o romány, detektivky a jiné žánry. Knihy jsou umístěny v klubovně, kterou ukončuje každý úsek. Jsou uloženy v knihovně či ve skříni pod televizí. Není třeba hlásit zapůjčení knihy. Udržujte pořádek. Děkuje.

ČÍTÁRNA

V přízemí domova na červeném úseku pro Vás chystáme čítárnu, budou zde umístěny knihy k zapůjčení. Prosím udržujte pořádek. Děkuje.



AKTUALIZACE KONTAKTŮ NA RODINNÉ PŘÍSLUŠNÍKY

Klienti na svůj pokoj obdrželi formulář aktualizace kontaktů na rodinné příslušníky z důvodu obnovení telefonních čísel, emailových adres, atd. Je nutné mít osobu, kterou informujeme o hospitalizaci klienta či jiných závažných skutečnostech. Pokud si klient žádnou osobu neurčí, nelze podat žádné informace. Aktualizované kontakty budou uloženy v kartách klientů a individuálních plánech klientů.



EVIDENCE KLÍČŮ KLIENTŮ



V nadcházejících dnech Vás navštíví na Vašem pokoji sociální pracovnice a provede evidence klíčů od pokoje, trezoru, skříně, atd.

Sociální pracovnice Vás provede zápis a požádá Vás o kontrolu údajů a stvrzení správnosti Vaším podpisem. Formulář bude uložen ve Vaší dokumentaci.

MALOVÁNÍ POKOJŮ

Zahájili jsme drobné opravy a malování pokojů klientů. Při malování pokoje Vás přestěhujeme do některého z volných pokojů. Takto většinou strávíte jeden den. Odměnou je pro Vás čistota a vůně „nového“ pokoje.

Uživatelé!

Děkujeme Vám za Vaši trpělivost a pochopení.

Pracovníci!

Děkujeme, že vykonáváte svoji službu poctivě, rychle a kvalitně.



PROSBA O POMOC

/, pevné krabice

rice.eu,

OHLÉDNUTÍ ZA UPLYNULÝMI DNY

FESTIVAL ŘEMESEL

Nabídku účasti na festivalu řemesel na Hradě Strakonice jste přijali mnozí Vás s nadšením. Po prohlídce a program jste měli možnost vyzkoušet a ochutnat místní pochutiny. Dle fotografií je vidět, že jste se dobře bavili.



Možnost jste měli vyfotografovat se s paní Valérií Zavadskou, která nám přislíbila dle pracovních možností účast v našem domově.

PRO ZASMÁNÍ



VÝSTAVA ŠIKOVNÉ RUCE SENIORŮ



Dne 14.6.2013 jsme se vydali na vyhlášení výsledku Šikovných rukou seniorů do Lysé nad Labem. Ač jsme nezískali žádné ocenění, výhrou pro nás bylo, že jsme mohli absolvovat příjemný výlet.

Program při vyhlášení výsledků byl velmi bohatý. Celkem se do výstavy seniorů zapojilo 3.600 prací seniorů z celé České republiky. Dopolední akci moderoval Alexandr Hemala, pro veselou náladu nám hrála skupina Elektrobond s Josefem Opltem. Představili se se svým vystoupením mažoretky Poděbrady, fakýr Alexandro.



K vidění byly překrásné výrobky, květiny. Samozřejmě jsme si vzali fotoaparát, abychom se mohli s Vámi podělit. Naše instruktorky jsou pohotové a některé nápady již v domově uskutečnily. Inspirovaly se technikou origami a výrobky jsou k dispozici na recepci.

paní Smolíková, Tesařová, Maňhalová
na vyhlášení výsledků v Lysé nad Labem

Jak jsme již zmínili, instruktorka Andrea Chocholatá se inspirovala na výstavě a pod jejím šikovnými prsty vzniká tato krása.



NAŠE LÉTO – CESTOVÁNÍ KLIENTŮ

I my jsme strávili léto na cestách, navštívili jsme známá i méně známá místa. Počasí nám většinou přálo. Letos bylo léto HODNĚ teplé. Užili jsme si vše plnými doušky. Na cestách jsme se setkali s příjemnými lidmi.

Příští léto budeme pokračovat v návštěvách jihočeského kraje.

SUDOMĚŘ – MOHYLA JANA ŽIŽKY

Krásná příroda, klid, relaxace.



ZÁMEK ŠTĚKEŇ



Řádové sestry nás přivítaly, seznámily nás s prostředím zámku, poskytly nám výklad a měli jsme připravené i malé občerstvení. Setkali jsme se i s bývalou zaměstnankyní domova paní Hanou Podhorskou. Paní Bubíková a pan Rajnoha měli možnost zjitřit vzpomínky na dobu, kdy v zámku ve Štěkni žili.



SPORTOVNÍ HRY V DS LIDICKÁ

Pozvání na sportovní hry v Domově pro seniory jsme přijali již tradičně. Užili jste si spoustu legrace v příjemném prostředí.

Náš domov jste hájili ve složení: Tyburec Petr, Krámová Zdeňka, Račáková Agnesa, Rajnoha Jiří. Pro dobrou náladu Vám zazpívali manželé Medkovi.



KRUŠLOV A POŠUMAVÍ



Šumava je
nádherná příroda,
dodat.



nenahraditelná,
příjemní lidé, co více

PODSKALÍ

Mezi vaše oblíbená místa patří Podskalí Strakonice. Je zde neobyčejná atmosféra, krásná příroda, úžasná řeka, možnost občerstvení.....



Paní Maňhalová s paní Tesařovou



Paní Smolíková a Hanka Zochová

VÝLET LOMEC



Paní Kvapilová



Paní Klasová



Paní Smolíková



MUZEUM A INTERAKTIVNÍ DÍLNA HORAŽĎOVICE

Paní Maňhalová s paní Tesařovou

TŘESOVICE

Jedna z našich posledních cest byla do vesničky Třešovice. Výlet to byl doslova pohádkový. Počasí nám přálo a nás přivítal staročeský statek plný domácího zvířectva.

Měli jsme možnost znovu ucítit srst psa, pohladit si koně, Sáhnout si na balíky slámy, cítit vůni čerstvého vesnického vzduchu.



Průvodci byli velmi milý a ochotně nám poskytli vyčerpávající informace o provozovaném statku. Absolvovali jsme i prohlídku výroby mléčných výrobků, výstavu.



Mléčné výrobky jsme měli možnost si zakoupit. Darem jsme si domů odvezli balíček sýrů na ochutnání.

Účastníci výletu byli nadmíru spokojeni. Výlet se bude pro zájem znovu opakovat při příjatelem počasí.

OPÉKÁNÍ BUŘTŮ

Opékání buřtů bylo vzhledem k nepřízní počasí přemístěno do jídelny domova, jak je u nás koneckonců již zvykem. Počasí nám přeje vždy, pokud nechystáme žádnou větší akci. Zřejmě se nás pokouší zkoušet a nás však ani toto nezaskočí. Dokázali jsme si společně vytvořit příjemné odpoledne plné soutěží, hudby, tance a dobré nálady.

Byly předány slavnostně pamětní listy a plakety za účast na Výstavě Šikovných rukou seniorů v Lysé nad Labem.



Při srpnovém opékání buřtů jsme si vytvořili opět dobrou náladu za poslechu muziky. Při pauzách jsme si čas vyplnili hrou s kuželkami, pingpongovými míčky, atd.



Úsměv
prosím



Jedna fotečka
na památku



Manželé Soukupovi
při tanci



Děvčata
fyzioterapeutky
nás vždy potěší

SOUTĚŽNÍ ODPOLEDNE

V horkých letních dnech bylo příjemně ve společenském sále. Jedenkrát v měsíci měříte síly ve společenských hrách, jako je Člověče nezlob se, hra v karty, a mnoho dalších.

V případě, kdy byste měli zájem si společenské hry zahrát mezi přáteli v DS i v odpoledních či večerních hodinách, požádejte instruktorky Olgu, Hanku či Andreu o zapůjčení her na pokoj.



Kvíz

Opět si dovolíme vyzkoušet znalost prostředí DS. Věděli byste, v které části domova se nachází tyto papoušci? Pravdou je, že chodíme s očima zavřenýma. Souhlasíte?



Kvíz z minulého čísla:

Rostlina ananasu je umístěna v 1. patře domova, naproti kanceláři instruktorek Olgy a Hanky.



CANISTERAPIE

Jak je vidět z následujících fotografií, klienti našeho zařízení milují zvířata. Ať už se jedná o psi, kočky, atd. Vaší oblíbenou fenkou je Rozárka paní Balkové Ivy. Dotek léčí, znovu se moci



dotknout psí srsti, nechat se políbit, atd..... Tváře klientů se rozzáří a více není co k tomu říci.



Paní Bálkové Jitce děkujeme, že nás Rozárka čas od času navštíví.

PODĚKOVÁNÍ

Touto cestou bychom rádi poděkovali naší klientce paní Louise Tesařové za úžasnou práci.

Oblékla terapeutickou panenku do zbrusu nového pleteného oblečku.

Velmi si vážíme Vaší ochoty a nápadů s námi spolupracovat.

Dovolili bychom si požádat klienty o spolupráci. Víte, je občas těžké, pokud je snaha pouze na jedné straně. Abychom dokázali „velké věci“, musíme pracovat společně. Snaha musí být na obou stranách. Zapojte se, prosím. Stačí přijít s nápadem a personál je připraven Vám pomoci. Nebudte pouze příjemce, tvořte s námi dohromady. I Vy se tak budete cítit o moc lépe. A nám bude dobře, že naše činnost pomáhá. **DĚKUJEME.**



POSEZENÍ S HELIGONKOU

Na Vaše časté dotazy ohledně muziky jsme požádali o spolupráci pana Jaroslava Pašavu. Pan Pašava je členek kapely Scéna. Dobrovolnou práci vykonává v Domově nezjištěny bez nároku na odměnu.

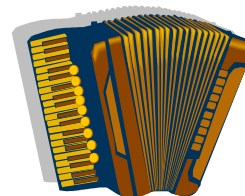
Jednoho čtvrtečního odpoledne jsme se sešli v parku domova, abychom společně potěšili svá srdce poslechem heligonky. Počasí nám přálo. Osvěžili jsme si spoustu známých textů písní. Při písních se nám oživovaly vzpomínky na příjemné chvíle.



Příjemnou atmosféru jste si vytvořili sami ve spolupráci s muzikantem. Na oplátku jste v pauzách vyprávěli vtipy, každý se zapojil dle svých možností.

Posezení s muzikou se bude konat pravidelně 1 x měsíčně.

Příště chystáme posezení s heligonkou spojené s oslavou Sv. Václava dne 30. září 2013.



PRAVIDELNÉ VYCHÁZKY

Pravidelné vycházky do okolí Jezárek patří do našich týdenních činností.

Dle Vašeho zájmu procházku zakončíme sladkou tečkou, tedy návštěvou cukrárny Jezárky. Příjemná obsluha nám vždy vyjde vstříc. V letních měsících patří mezi Vaše oblíbené dezerty zmrzlina jakýchkoliv chutí.



SMYSLOVÁ AKTIVIZACE

BYLINKY

V jarních měsících jsme společně zasadili bylinky do zahrady. Nyní jsme mohli sklídit plody naší péle. Usušili jsme meduňku a mátu. Osvěžili jsme se v horkých dnech nápojem z máty. Pochutnali jsme si na bylinkové pomazánce.



LÍPA

Zapojit veškeré smysly měli možnost klienti DZR v zahradě domova. Znovu si sáhnout na lípu, přičichnout k její nezaměnitelné vůni a vybavit si tak vzpomínky na dětství, svůj život, příběhy, atd.



Nepříjemnost

Z důvodu zlepšení práce s klienty jsou zaměstnanci domova vyškoleni ve smyslové aktivizaci. Kuchyňka a klubovna na modrém úseku se přizpůsobují dřívějšímu prostředí klientů. Dekorace jsou zapůjčeny zaměstnanci domova. Co však je velmi nepříjemné i přes písemné upozornění na dveřích se dekorace na kuchyňce **ztrácí**. PROSÍME O SPOLUPRÁCI – PONECHTE VYSTAVENÉ PŘEDMĚTY NA SVÉM MÍSTĚ. DĚKUJEME.

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

Český filmový humor

- 1) **Znáte název filmu, ve kterém lze zaslechnout tuto větu: „Vy jste se zase kochal, pane doktore, že jo“?**
 - a) Kulový blesk
 - b) Vesničko má středisková
 - c) Paralelní světy
 - d) Což takhle dát si špenát
- 2) **Jak se jmenuje film, ve kterém padla tato památná věta: „Ty krávo, to je úlet“?**
 - a) Samotáři
 - b) Slunce, seno a jahody
 - c) U pokladny stál
 - d) Knoflíkáři
- 3) **Ve kterém filmu jsme mohli slyšet hlášku: „Kde udělali soudruzi z NDR chybu?“**
 - a) Otesánek
 - b) Lekce Faust
 - c) Pelíšky
 - d) Nezralé maliny
- 4) **Znáte název filmu, ve kterém můžeme slyšet: „Táto, ty jsi se zul“?**
 - a) Slunce, seno, erotika
 - b) Zítra to roztočíme, drahoušku
 - c) Ucho
 - d) Tři vraždy stačí drahoušku
- 5) **V jakém snímku zazněla věta: „Neřeš, nepřepínej a hlavně po ničem nepátrej“?**
 - a) Černí baroni
 - b) Jen ho nechte, ať se bojí
 - c) Knoflíkáři
 - d) Povedený soused
- 6) **Znáte název filmu, ve kterém se mimo jiné mluví o tom, že „To zas bude v alejích nablito“?**
 - a) Jako jed
 - b) Slavnosti sněženek
 - c) Muži v offsidu
 - d) Dovolená s Andělem
- 7) **Jak se jmenuje film, ve kterém zazněla věta: „Čo bolo to bolo, terazky som majorom“?**
 - a) Tankový prapor
 - b) Černí baroni
 - c) Ducháček to zařídí
 - d) Freonový duch

- 8) „To ti povídám Ludvo, jestli si ten fotbal nevybojuješ, jsi u mě mrtvej chlap“, říká se v jednom skvělém českém filmu, kterém?
- a) Ecce homo Homolka
 - b) Hoří má panenko
 - c) Já už budu hodný dědečku
- 9) „To je on, mého srdce šampión“, zaznělo v jednom kultovním českém snímku, kterém?
- a) Limonádový Joe aneb Koňská opera
 - b) Starci na chmelu
 - c) Fontána pro Zuzanu
- 10) „Jak dělal, co dělal, ona dělala, co jsem měl dělat“ můžeme slyšet v báječné komedii, které?
- a) Dědictví aneb kurvahošigutntag
 - b) Tři chlapi v chalupě
 - c) Jak dostat tatínka do polepšovny
- 11) „Kdepak je ten prďola, co tady čepuje to pivo?“, jsme slyšeli ve filmu:
- a) Jak vytrhnout velrybě stoličku
 - b) Pasti, pasti, pastičky
 - c) Jáchyme, hoď ho do stroje
- 12) „Tento způsob léta zdá se mi poněkud nešťastným“, zaznělo ve výborné české komedii:
- a) Spalovač mrtvol
 - b) Rozmarné léto
 - c) U kamenného stolu
- 13) „Zavřete oči, odcházím“, je věta z legendární české komedie:
- a) Toulky se psem
 - b) Kapitán Korkorán
 - c) Kristián
 - d) Tři muži v soumraku
- 14) „Hliník se odstěhoval do Humpolce“, je hláška z filmu:
- a) Náhrobní deska
 - b) Marečku, podejte mi pero
 - c) Kdo chce kam, pomozme mu tam
 - d) Slaměný klobouk
- 15) „A chčije a chčije“, můžeme slyšet v české komedii:
- a) Stoprocentní alibi
 - b) Průtrž mračen
 - c) Nekonečný déšť
 - d) Na samotě u lesa

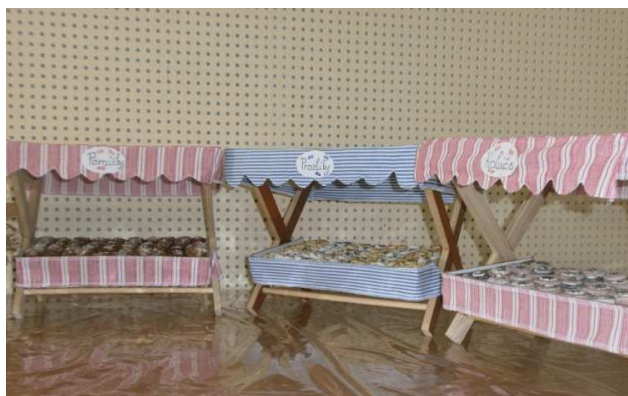
VÝTVARNÁ SOUTĚŽ

Město Strakonice ve spolupráci s firmou Tříška Strakonice vyhlašuje **výtvarnou soutěž na téma největší jihočeské pouti**, která se pravidelně koná na sv. Václava ve Strakonici. Soutěž má název – NA SVATÉHO VÁCLAVA, POUŤ RADOST ROZDÁVÁ. I naše zařízení se zapojilo do soutěže. Na následující fotografiích máme výrobky, které jsme za Vaší pomoci mohli předat do soutěže. Věříme, že se umístíme.



Pravý jihočeský perníkový kolotoč, vůně se linula recepce, jen se sliny sbíhaly. Je div, že si někdo kus perníčku neuloupí. Tuto krásu vyrobili zaměstnankyně domova ve spolupráci s klienty. Klienti byli do práce zapojeni nepřímo, především inspirovali svými vzpomínkami, jak vypadala pouť za jejich života. Klienti dokázali vyprávět, tak živě, že mohl vzniknout staročeský kolotoč. Zapojeny byly i smysly klientů. Čich při zadělávání těsta, hmat při vykraiování, atd.

Na žádné pouti nesmí chybět stánky. Preclíky, perníčky, keramika, houby, bylinky, co jen srdce ráčí, nabízíme. Vše přivezl koňský povoz, vůz vystlaný čerstvým voňavým senem praskal ve švech. A perníčky? Jejich chuť se nám jemně rozplývala v ústech. To vše naprosto od píky vyrobily ruce seniorů na arteterapii a pánském klubu. KLOBOUK DOLŮ!!!



Správné odpovědi - trénování paměti

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
B	A	C	A	C	B	B	A	A	A	C	B	C	B	D



MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB STRAKONICE
DOMOV PRO SENIORY A DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM, RYBNÍČNÍ 1282, STRAKONICE

CO NÁS ČEKÁ

Městský ústav sociálních služeb
Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem
Rybniční 1282, Strakonice

si Vás dovoluje pozvat na



dne 17. září 2013 od 9.00 hod.

Připraveno je mnoho disciplín, dobré jídlo, pití, hudba v příjemném prostředí.

Nezapomeňte s sebou vzít dobrou náladu a úsměv.

Naše heslo: Není důležité zvítězit, ale zúčastnit se.

Městský ústav sociálních služeb
Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem
Rybniční 1282, Strakonice

Vás v rámci TÝDNE SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
pořádaného APSS ČR a MPSV zve na celostátní

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

9. října 2013 od 13.00 do 16.00 hod.

Motto: STABILITA, JISTOTA, BEZPEČÍ.

Máte možnost prohlídky domova, pokojů jednolůžkových a dvoulůžkových,
účasti aktivit domova. Můžete se ptát na to, co Vás zajímá a týká se našeho
zařízení. Těšíme se na Vaši návštěvu.