



MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB STRAKONICE

Domov pro seniory Lidická - akce – Květen 2021

Pondělí	3.5. Trénování paměti (9,00 – 10,30) ergo
Úterý	4.5. Společné cvičení (9,30 - 10,30) ergo
Středa	5.5. Promítání filmu (9,00 – 10,30) ergo
Čtvrtek	6.5. Pracovní činnosti (9,00 – 10,30) ergo
Pátek	7.5. Společné cvičení (9,00 – 10,30) ergo
Pondělí	10.5. Sportovní dopoledne (hry) (9,00 – 10,30) ergo
Úterý	11.5. Společné cvičení (9,00 – 10,30) ergo
Středa	12.5. Společné pečení(sladké) (9,00 – 10,30) ergo
Čtvrtek	13.5. Kvízy, rébusy (9,00 – 10,30) ergo
Pátek	14.5. Společné cvičení (9,00- 10,30) ergo
Pondělí	17.5. Dopolední kavárnička (9,00 – 10,30) ergo
Úterý	18.5. Společné cvičení (9,00 – 10,30) ergo
Středa	19.5. Promítání dokumentu (9,00 – 10,30) ergo
Čtvrtek	20.5. Venkovní posezení (13,00 – 15,00) zahrada
Pátek	21.5. Společné cvičení (9,00 – 10,30) ergo
Pondělí	24.5. Výtvarné činnosti (9,00-10,30) ergo
Úterý	25.5. Společné cvičení (9,00-10,30) ergo
Středa	26.5. Společné pečení(slané) (9,00 – 10,30) ergo
Čtvrtek	27.5. Kuželky (9,00-10,30) nádvoří
Pátek	28.5. Společné cvičení (9,00-10,30) ergo
Pondělí	31.5. Předčítání vybrané knihy (9,00-10,30) ergo

*skupinky max po 15ti lidech

*změna programu vyhrazena