



Městský ústav sociálních služeb Strakonice, Domov pro seniory, Lidická 189

Plán kulturních a společenských akcí – Únor 2023

Středa	1. 2.	Tvůrčí dílna (9:00 – 10:30) ergo Promítání filmu (13:15 - 15:00) ergo
Čtvrtek	2. 2.	Trénování paměti (9:00 - 10:30) ergo Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple
Pátek	3. 2.	Cvičení s p. fyzioterapeutem (9:00 - 10:30) ergo Turnaj v schůle (13:15 - 14:30) ergo
Pondělí	6. 2.	Tvůrčí dílna (9:00 – 10:30) ergo Stolní hry (13:30 - 15:00) ergo
Úterý	7. 2.	Cvičení s p. fyzioterapeutem, čtení na pokračování (9:00 - 10:30) ergo Babský sbor z Poříčí (14:00 – 14:45) kaple
Středa	8. 2.	Hudební dopoledne (9:00 - 10:30) ergo Kavárnička (13:30 - 15:00) ergo
Čtvrtek	9. 2.	Kvízy, pranostiky (9:00 - 10:30) ergo Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple
Pátek	10. 2.	Cvičení s p. fyzioterapeutem (9:00 - 10:30) ergo Individuální aktivizace v jednotlivých pokojích (13:00 – 14:00)
Pondělí	13. 2.	Společné pečení (9:00 – 10:30) Návštěva cukrárny Hvězda (13:15 - 15:00)
Úterý	14. 2.	Předčítání z knihy Zkrocení mlsného muže - Šmidingerova knihovna (9:30 – 10:30) Tvůrčí dílna (13:15 – 14:45) ergo
Středa	15. 2.	Roznos důchodu (10:00 - 11:00) ergo Maškarní rej s kapelou p. Taliána (14.00 – 16:00)



Městský ústav sociálních služeb Strakonice, Domov pro seniory, Lidická 189

Čtvrtek	16. 2. Přednáška Zajímavosti okolo Vltavy v Praze, PhDr. Miroslav Špecián (9:30 - 10:30) kaple Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple
Pátek	17. 2. Cvičení s p. fyzioterapeutem (9:00 - 10:30) ergo Individuální aktivizace v jednotlivých pokojích (13:00 – 14:00)
Pondělí	20. 2. Smyslová aktivizace – hmat, čich (9:00 - 10:30) ergo Individuální smyslová aktivizace (13:15 - 14:30) jednotlivé pokoje
Úterý	21. 2. Přednáška Fezy, barety, zmijovky – Blanka Madová (9:30 - 10:30) kaple Bingo (13:15 - 14:45) ergo
Středa	22. 2. Canisterapie (9:00 – 10:30) ergo Tvůrčí dílna (13:15 - 14:45)
Čtvrtek	23. 2. Trénování paměti, zpívání (9:00 - 10:30) Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple
Pátek	24. 2. Cvičení s p. fyzioterapeutem (9:00 - 10:30) ergo
Pondělí	27. 2. Relaxační malování, poslech vážné hudby (9:00 - 10:30) ergo Kinokavárnička (13:15 - 15:00) ergo
Úterý	28. 2. Cvičení s p. fyzioterapeutem (9:00 - 10:30) ergo Individuální aktivizace (13:15 - 14:45) jednotlivé pokoje

Přednáška p. Landsinger – termín bude upřesněn.

Změna programu vyhrazena.