

Plán kulturních a společenských akcí – DUBEN 2023

Pondělí	3. 4. Tvůrčí dílna (9:00 – 10:30) ergo Pečení moučníku (13:15 - 14:45) ergo
Úterý	4. 4. MŠ Lidická – společné velikonoční tvoření (9:30 - 10:30) jídelna Promítání filmu Ostře sledované vlaky (13:15 – 14:45) ergo
Středa	5. 4. Vyjíždka do Dětského domova Volyně - den otevřených dveří (9:00 - 11:30) Šipky (13:30 - 14:45) ergo
Čtvrtek	6. 4. Kvízy, pranostiky (9:00 - 10:30) ergo Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple
Úterý	11. 4. Předčítání z knihy Šmidingerova knihovna (9:30 – 10:30) ergo Promítání filmu na přání (13:15 – 14:45) ergo
Středa	12. 4. Zpívání lidových písní (9:00 - 10:30) ergo Návštěva cukrárny Hvězda (13.15 – 14:45)
Čtvrtek	13. 4. Přednáška Zajímavosti okolo Vltavy v Praze, PhDr. Miroslav Špecián (9:30 - 10:30) kaple Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple
Pátek	14. 4. Cvičení s p. fyzioterapeutem (9:00 - 10:30) ergo
Pondělí	17. 4. Roznos duchodů Bingo (13:15 - 14:30) ergo
Úterý	18. 4. Předčítání z Šmidingerovy knihovny Strakonice (9:30 - 10:30) ergo Hudební odpoledne - k poslechu i tanci zahraje skupina Osečanka (13:15 - 15:30) jídelna
Středa	19. 4. Zajímavosti o psech, canisterapie (9:00 – 10:30) Tvůrčí dílna (13:15 - 14:45) ergo
Čtvrtek	20. 4. Trénování paměti, zpívání (9:00 - 10:30) ergo Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple



Městský ústav sociálních služeb Strakonice, Domov pro seniory, Lidická 189

Pátek	21. 4. Cvičení s p. fyzioterapeutem (9:00 - 10:30) ergo
Pondělí	24. 4. Relaxační malování, poslech relaxační hudby (9:00 - 10:30) ergo Příprava zahrádky + posezení (13:15 - 15:00) zahrada
Úterý	25. 4. Cvičení s p. fyzioterapeutem (9:00 - 10:30) ergo Stolní hry + balanční desky (13:15 - 14:45) ergo
Středa	26. 4. Hádky, kvízy, čtení na pokračování (9:00 - 10:30) ergo Procházka k řece (13.15 – 14.30)
Čtvrtek	27. 4. Přednáška Výroba textilu ve Fezku a pravěké oblékání Muzeum středního Pootaví Strakonice (9:30 – 10:30) kaple Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple
Pátek	28. 4. Cvičení s p. fyzioterapeutem (9:00 - 10:30) ergo

Přednáška p. Landsinger – termín bude upřesněn.

Změna programu vyhrazena.