

Plán kulturních a společenských akcí – KVĚTEN 2023

|         |        |                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Úterý   | 2. 5.  | <b>Cvičení s p. fyzioterapeutem, oslava narozenin</b> (9:00 - 10:30) ergo<br><b>Hra Bingo</b> (13:15 - 15:00) ergo                                                                                                              |
| Středa  | 3. 5.  | <b>Tvůrčí dílna</b> (9:00 - 10:30) ergo<br><b>Promítání filmu na přání</b> (13:15 - 15:00) ergo                                                                                                                                 |
| Čtvrtek | 4. 5.  | <b>Trénování paměti, čtení na pokračování</b> (9:00 - 10:30) ergo<br><b>Mše svatá</b> (14:00 - 15:00) kaple                                                                                                                     |
| Pátek   | 5. 5.  | <b>Cvičení, pranostiky</b> (9:00 - 10:30) ergo                                                                                                                                                                                  |
| Úterý   | 9. 5.  | <b>Přednáška Vodňany a okolí – PhDr. Špecián, Muzeum středního Pootaví</b> (9:30 - 10:30) kaple<br><b>Procházka k řece</b> (13:15 – 15:00)                                                                                      |
| Středa  | 10. 5. | <b>Hudební dopoledne</b> (9:00 - 10:30) ergo<br><b>Šipky</b> (13:15 – 15:00) 1. patro u kantýny + <b>stravovací komise</b> (12:45 ergo)                                                                                         |
| Čtvrtek | 11. 5. | <b>Trénování paměti</b> (9:00 - 10:30) ergo<br><b>Mše svatá</b> (14:00 - 15:00) kaple                                                                                                                                           |
| Pátek   | 12. 5. | <b>Cvičení s p. fyzioterapeutem, hádanky</b> (9:00 - 10:30) ergo<br><b>Rukodělné činnosti – keramika</b> (13:00 – 14:30) ergo                                                                                                   |
| Pondělí | 15. 5. | <b>Roznos důchodů</b><br><b>Pečení moučnicku</b> (13:15 - 15:00)                                                                                                                                                                |
| Úterý   | 16. 5. | <b>Společné tvoření mýdel s žáky 4. třídy ZŠ Dukelská + hudební vystoupení</b> (9:00 - 11:00) jídelna<br><b>Příprava zahrady + posezení</b> (13:15 – 15:00)                                                                     |
| Středa  | 17. 5. | <b>Přednáška Osobnosti Strakonice – p. Landsinger, Muzeum středního Pootaví Strakonice</b> (9:30 - 10:30) kaple<br><b>Posezení s harmonikáři + taneční vystoupení mini Baráčníků Radomyšl</b> (13.30 – 15:30) jídelna / nádvoří |



Městský ústav sociálních služeb Strakonice, Domov pro seniory, Lidická 189

|         |                                                                                                                                                                                                            |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Čtvrtek | 18. 5. <b>Slovní hry, četba na pokračování</b> (9:00 - 10:30) ergo<br><b>Mše svatá</b> (14:00 - 15:00) kaple                                                                                               |
| Pátek   | 19. 5. <b>Cvičení s p. fyzioterapeutem, pranostiky</b> (9:00 - 10:30) ergo                                                                                                                                 |
| Pondělí | 22. 5. <b>Trénování paměti, společné zpívání</b> (9:00 - 10:30) ergo + <b>zpívání p. Justich</b> individuálně v jednotlivých pokojích<br><b>Návštěva městského zahradnictví Strakonice</b> (13:15 - 14:30) |
| Úterý   | 23. 5. <b>Přednáška Tělovýchova Strakonice – p. Malota, Muzeum středního Pootaví Strakonice</b> (9:30 - 10:30) kaple<br><b>Turnaj v šipkách</b> (13:15 - 14:45) ergo                                       |
| Středa  | 24. 5. <b>Tvůrčí dílna</b> (9:00 – 10:30) ergo<br><b>Návštěva cukrárny Hvězda</b> (13:15 - 15:00)                                                                                                          |
| Čtvrtek | 25. 5. <b>Stolní hry, nácvik jemné motoriky</b> (9:00 - 10:30) ergo<br><b>Mše svatá</b> (14:00 - 15:00) kaple                                                                                              |
| Pátek   | 26. 5. <b>Cvičení s p. fyzioterapeutem</b> (9:00 - 10:30) ergo                                                                                                                                             |
| Pondělí | 29. 5. <b>Smyslová aktivizace</b> (9:00 - 10:30) ergo<br><b>Smyslová aktivizace individuální</b> (13:15 - 15:00) v soukromí pokojů                                                                         |
| Úterý   | 30. 5. <b>Cvičení s p. fyzioterapeutem, čtení na pokračování</b> (9:00 - 10:30) ergo<br><b>Vyjížďka do Vodního mlýnu Hoslovice</b> (13:15 - 14:45)                                                         |
| Středa  | 31. 5. <b>Relaxační malování + poslech relaxační hudby</b> (9:00 – 10:30) ergo<br><b>Posezení v zahradě</b> (13:15 – 15:00)                                                                                |

Změna programu vyhrazena.