



Městský ústav sociálních služeb Strakonice, Domov pro seniory, Lidická 189

Plán kulturních a společenských akcí – SRPEN 2023

Úterý	1. 8.	Cvičení s p. fyzioterapeutem, čtení na pokračování (9:00 - 10:30) ergo Objednávka + rozvoz nákupů (12:45 - 14:45)
Středa	2. 8.	Přednáška Písek a okolí – PhDr. Miroslav Špecián (9:30 – 10:40) kaple Promítání filmu Četník ze Saint Tropez (13:15 - 15:00) ergo
Čtvrtek	3. 8.	Trénování paměti, (9:00 - 10:45) ergo Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple
Pátek	4. 8.	Cvičení s p. fyzioterapeutem, čtení na pokračování (9:00 - 10:30) ergo Individuální aktivizace v soukromí pokojů
Pondělí	7. 8.	Posezení s písničkami p. Justicha (9:00 – 10:40) jídelna Tvůrčí dílna - keramika (13:15 - 15:00)
Úterý	8. 8.	Cvičení s p. fyzioterapeutem Procházka k řece se zastavením v restauraci Splávek (13:00 – 15:00)
Středa	9. 8.	Hudební dopoledne (9:00 - 10:40) ergo Stolní hry (13:15 – 14:45) ergo
Čtvrtek	10. 8.	Trénování paměti (9:00 - 10:40) ergo Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple
Pátek	11. 8.	Cvičení s p. fyzioterapeutem, hádanky (9:00 - 10:45) ergo Schůle (13:15 – 14:40) ergo
Pondělí	14. 8.	Tvůrčí dílna (9:00 - 10:40) ergo Návštěva cukrárny Hvězda (13:15 – 14:40)
Úterý	15. 8.	Objednávka nákupů, roznos důchodů Rozvoz nákupů (12:45 - 14:45) kaple
Středa	16. 8.	Výlet do Prachatic (Muzeum českých loutek a cirkusu – vstupné 30,- Kč + návštěva náměstí, cukrárny) (9:00 – 12:30)



Městský ústav sociálních služeb Strakonice, Domov pro seniory, Lidická 189

Čtvrtek	17. 8. Trénování paměti, četba na pokračování (9:00 - 10:40) ergo Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple
Pátek	18. 8. Cvičení s p. fyzioterapeutem, pranostiky (9:00 - 10:30) ergo Individuální aktivizace v soukromí pokojů
Pondělí	21. 8. Relaxační malování, nácvik jemné motoriky (9:00 - 10:40) ergo Tvůrčí dílna (13:15 - 14:40) ergo
Úterý	22. 8. Cvičení s p. fyzioterapeutem, čtení na pokračování (9:00 – 10:40) ergo Objednávka + rozvoz nákupů (12:45 – 14:45) ergo
Středa	23. 8. Pečení moučníku + vzpomínková aktivizace (13:15 - 14:45) ergo Harmonikáři pod vedením p. Taliána (13:30 - 15:00) jídlina
Čtvrtek	24. 8. Hra Město, jméno, zvíře,.... (9:00 - 10:40) ergo Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple
Pátek	25. 8. Cvičení s p. fyzioterapeutem (9:00 - 10:40) ergo Film na přání (13:00 – 14:40) ergo
Pondělí	28. 8. Zpívání lidových písní (9:00 - 10:40) ergo Návštěva cukrárny Hvězda (13:15 - 14:40)
Úterý	29. 8. Cvičení s p. fyzioterapeutem, čtení na pokračování (9:00 - 10:40) ergo Babský sbor z Poříčí (14:15 - 14:45) kaple
Středa	30. 8. Relaxační malování + poslech relaxační hudby (9:00 – 10:40) ergo Tvůrčí dílna (13:15 – 14:40)
Čtvrtek	31. 8. Trénink paměti + jazykolamy (9:00 – 10:40) ergo

Změna programu vyhrazena.