



Městský ústav sociálních služeb Strakonice, Domov pro seniory, Lidická 189

Plán kulturních a společenských akcí – ŘÍJEN 2023

Pondělí	2. 10. Stolní hry (9:00 - 10:00) ergo Promítání filmu (13:15 - 15:00) ergo
Úterý	2. 10. Cvičení s p. fyzioterapeutem, čtení na pokračování (9:00 - 10:30) ergo Návštěva restaurace Lovecká bašta – setkání s DS Rybníční (13:00 - 15:00)
Středa	4. 10. Den otevřených dveří Trénink postřehu - pexeso (13:30 - 15:00) ergo
Čtvrtek	5. 10. Zpívání lidových písní (9:00 - 10:30) ergo Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple
Pátek	6. 10. Cvičení s p. fyzioterapeutem, hádanky (9:00 - 10:30) ergo Individuální aktualizace v jednotlivých pokojích (13:30 - 15:00)
Pondělí	9. 10. Smyslová aktivizace (9:00 – 10:30) ergo Turnaj v šipkách (13:00 – 15:00) ergo
Úterý	10. 10. Cvičení s p. fyzioterapeutem, čtení na pokračování (9:00 - 10:30) ergo Cukrárna Hvězda (13:00 – 14:45)
Středa	11. 10. Přednáška PhDr. Špecián Miroslav – Jan Hus (9:30 - 10:30) kaple
Čtvrtek	12. 10. Trénování paměti (9:00 - 10:30) ergo Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple
Pátek	13. 10. Cvičení s p. fyzioterapeutem, čtení na pokračování (9:00 - 10:30) ergo Individuální aktualizace v jednotlivých pokojích (13:30 - 15:00)
Pondělí	16. 10. Roznos důchodů Tvůrčí dílna – příprava přízdob (13:15 - 14:45) ergo
Úterý	17. 10. Cvičení s p. fyzioterapeutem (9:00 - 10:30) ergo Promítání filmu (13:15 - 15:00) ergo



Městský ústav sociálních služeb Strakonice, Domov pro seniory, Lidická 189

Středa	18. 10. Canisterapie (9:00 - 10:30) ergo Tvůrčí dílna (13:15 – 14:45) ergo
Čtvrtek	19. 10. Pečení moučníků (9:00 - 10:30) ergo Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple
Pátek	20. 10. Cvičení s p. fyzioterapeutem (9:00 - 10:30) ergo Posezení s harmonikáři – p. Talián (13:30 - 15:30) jídelna
Pondělí	23. 10. Tvůrčí dílna – výroba dušičkových věnečků (9:00 - 10:30) ergo Tvůrčí dílna – výroba dušičkových věnečků (13:15 - 14:45) ergo
Úterý	24. 10. Cvičení s p. fyzioterapeutem (9:00 - 10:30) ergo Tvůrčí dílna – výroba dušičkových věnečků (13:15 - 14:45) ergo
Středa	25. 10. Tvůrčí dílna – výroba dušičkových věnečků (9:00 - 10:30) ergo Tvůrčí dílna – výroba dušičkových věnečků (13:00 - 14:45) ergo
Čtvrtek	26. 10. Přednáška 1. světová válka – Muzeum stř. Pootaví Strakonice (9:00 - 10:30) kaple Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple
Pátek	27. 10. Cvičení s p. fyzioterapeutem (9:00 - 10:30) ergo Tvůrčí dílna – výroba dušičkových věnečků (13:00 - 14:45) ergo
Pondělí	30. 10. Zpívání lidových písní (9:00 - 10:30) ergo Hra Kufr (13:15 - 14:45) ergo
Úterý	31. 10. Předčítání z Šmidingerovy knihovny – Muži zrají jako víno (9:30 - 10:30) ergo Schůle (13:15 - 14:45) ergo

Změna programu vyhrazena.