

Plán kulturních a společenských akcí – DUBEN 2024

- Úterý 2. 4. **Cvičení + čtení** (9:15 - 10:30) ergo
Promítání filmu (13:00 – 14:45) ergo
- Středa 3. 4. **Zpívání lidových písní** (9:15 - 10:30) ergo
Šipky (13:30 - 14:40) ergo
- Čtvrtek 4. 4. **Kvízy, pranostiky** (9:00 - 10:30) ergo
Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple
- Pátek 5. 4. **Tvůrčí dílna** (9:15 - 10:40) ergo
Individuální aktivizace v soukromí pokojů
- Pondělí 8. 4. **Relaxační malování, poslech relaxační hudby** (9:15 - 10:40) ergo
Tvůrčí dílna (13:15 - 14:40) ergo
- Úterý 9. 4. **Návštěva Muzea Šumava Sušice** (9:00 – 13:00)
- Středa 10. 4. **Smyslová aktivizace – chuť** (9:15 - 10:40) ergo
Hra schůle (13.15 – 14:45) ergo
- Čtvrtek 11. 4. **Trénování paměti, zpívání** (9:00 - 10:30) ergo
Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple
- Pátek 12. 4. **Cvičení s p. fyzioterapeutem** (9:00 - 10:30) ergo
Individuální aktivizace v soukromí pokojů
- Pondělí 15. 4. **Roznos důchodů**
Návštěva cukrárny Hvězda (13:00 - 14:30)
- Úterý 16. 4. **Předčítání z Šmidingerovy knihovny Strakonice** (9:30 - 10:30) ergo
Pečení moučníku (13:15 - 14:34) jídelna
- Středa 17.4. **MŠ Lidická – společné tvoření** (9:30 - 10:40) jídelna
Promítání filmu (13:00 – 14:45) ergo
- Čtvrtek 18. 4. **Trénování paměti, zpívání** (9:00 - 10:30) ergo
Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple

- Pátek 19. 4. **Cvičení s p. fyzioterapeutem (9:15 - 10:40) ergo**
Individuální aktivizace v soukromí pokojů
- Pondělí 22. 4. **Přednáška Mgr. Madová – 130 let Muzea středního Pootaví Strakonice (9:30 - 10:30) ergo**
Příprava zahrádky + posezení (13:15 – 14:40) zahrada
- Úterý 23. 4. **Cvičení s p. fyzioterapeutem (9:00 - 10:30) ergo**
Posezení s hudbou kapely Osečanka (13:00 - 15:00) jídelna
- Středa 24. 4. **Hádanky, kvízy, čtení na pokračování (9:00 - 10:30) ergo**
Návštěva cukrárny Hvězda (13.00 – 14.30)
- Čtvrtek 25. 4. **Přednáška Zámecké zahrady – PhDr. Miroslav Špecián (9:30 – 10:30) kaple**
Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple
- Pátek 26. 4. **Cvičení s p. fyzioterapeutem (9:00 - 10:30) ergo**
Individuální aktivizace v soukromí pokojů
- Pondělí 29. 4. **Tvůrčí díla (9:15 - 10:40) ergo**
Návštěva nákupního řetězce Lidl (13:10 – 14:40)
- Úterý 30. 4. **Cvičení s p. fyzioterapeutem + čtení (9:15 - 10:40) ergo**
Promítání filmu (13:00 - 14:30) ergo

Změna programu vyhrazena.