



Městský ústav sociálních služeb Strakonice, Domov pro seniory, Lidická 189

Plán kulturních a společenských akcí – ČERVEN 2024

Pondělí	3. 6. Trénink pozornosti a paměti (9:00 - 10:40) ergo Hra Město, jméno, zvíře, věc, rostlina (13.15 – 14:45) nádvoří / ergo
Úterý	4. 6. Cvičení s p. fyzioterapeutem (9:00 - 10:40) ergo Ukázka mysliveckých psů – Lesy ČR (13:30 – 14:00) nádvoří
Středa	5. 6. Tvůrčí dílna (9:00 - 10:30) ergo Návštěva cukrárny Hvězda (13:00 - 15:00)
Čtvrtek	6. 6. Zpívání lidových písní (9:00 - 10:30) ergo Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple
Pátek	7. 6. Cvičení s p. fyzioterapeutem, čtení na pokračování (9:00 - 10:30) ergo Individuální aktivizace v soukromí pokoje (13:15 – 14:45)
Pondělí	10. 6. Kvízy, hádanky, pranostiky (9:00 – 10:45) ergo Výlet do zámecké zahrady Blatná (12:45 - 15:30)
Úterý	11. 6. Cvičení s p. fyzioterapeutem (9:00 - 10:40) ergo Hra kostky (13:15 – 14:45) ergo/pergola
Středa	12. 6. Rukodělné činnosti (9:00 - 10:40) ergo Zahradní činnosti (13:15 - 14:45) zahrada
Čtvrtek	13. 6. Ukázka Dravců, přednáška - p. Kuncl (9:30 – 10:30) kaple Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple
Pátek	14. 6. Cvičení s p. fyzioterapeutem (9:00 - 10:30) ergo Individuální aktivizace v soukromí pokoje (13:15 – 14:45)



Městský ústav sociálních služeb Strakonice, Domov pro seniory, Lidická 189

Pondělí	17. 6. Roznos důchodů Procházka + posezení v restauraci Splávek (13:00 - 14:45) zahrada
Úterý	18. 6. Sportovní hry, Osečanka (13:00 - 16:00) nádvoří
Středa	19. 6. Hádky, kvízy, čtení na pokračování (9:00 - 10:30) ergo Koncert žáků Gymnázia Strakonice (14.30 – 15.00) kaple
Čtvrtek	20. 6. Přednáška 70. léta p. Malota Muzeum středního Pootaví Strakonice (9:30 – 10:30) kaple Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple
Pátek	21. 6. Cvičení s p. fyzioterapeutem (9:00 - 10:30) ergo Individuální aktivizace v soukromí pokoje (13:15 – 14:45)
Pondělí	24. 6. Relaxační malování, poslech hudby (9:00 - 10:30) ergo Promítání filmu (13:00 - 14:45)
Úterý	25. 6. Cvičení s p. fyzioterapeutem (9:00 - 10:30) ergo Promítání filmu na přání (13:00 - 14:45)
Středa	26. 6. ZOO Hluboká nad Vltavou (9:00 - 14:00)
Čtvrtek	27. 6. Přednáška – p. Špecián Muzeum středního Pootaví Strakonice (9:30 – 10:30) kaple Mše svatá (13:30 - 14:15) kaple
Pátek	28. 6. Cvičení s p. fyzioterapeutem (9:00 - 10:30) ergo Individuální aktivizace v soukromí pokoje (13:15 – 14:45)

Změna programu vyhrazena.