



MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB STRAKONICE

Domov pro seniory Lidická - akce – květen 2024

Středa	1.5.	Státní svátek: Svátek práce	
Čtvrtek	2.5.	Oslava narozenin (9:00 -10:30) ergo	Mše svatá (14:00 – 15:00) kaple
Pátek	3.5.	Skupinové cvičení a čtení na pokračování (9:00 – 10:30) ergo	Individuální aktivizace (13:00 – 14:15) pokoje DS
Pondělí	6.5.	Trenování paměti: kvíz a pranostiky (9:00 – 10:30) ergo	Film na přání (13:00 – 14:30) ergo
Úterý	7.5.	Skupinové cvičení a čtení (9:00 – 10:30) ergo	Návštěva cukrárny Hvězda (13:00 – 14:30) Hvězda
Středa	8.5.	Státní svátek: Den vítězství 1945	
Čtvrtek	9.5.	Tvůrčí činnost (9:00 -10:30) ergo	Mše svatá (14:00 – 15:00) kaple
Pátek	10.5.	Společné cvičení a čtení na pokračování (9:00 – 10:30) ergo	Individuální aktivizace (13:00 – 14:15) pokoje DS
Pondělí	13.5.	Oslava narozenin (9:00 – 10:30) ergo	Hra: město jméno, rostlina ... (13:00 – 14:30) ergo
Úterý	14.5.	Čtení ze Šmidingerovi knihovny (9:00 – 10:30) ergo	Trenování paměti: Brain box (13:00 – 14:30) ergo
Středa	15.5.	Roznos důchodů	Výroba keramiky (13:00 – 14:30) ergo
Čtvrtek	16.5.	Tvůrčí činnost (9:00 – 10:30) ergo	Mše svatá (14:00 – 15:00) kaple
Pátek	17.5.	Společné cvičení a kvíz (9:00 – 10:30) ergo	Individuální aktivizace (13:00 – 14:15) pokoje DS
Pondělí	20.5.	Smyslová činnost - hmatová (09:00 – 10:30) ergo	Posezení na zahradě- petanque (13:00 – 14:30) zahrada DS
Úterý	21.5.	Společné cvičení a čtení na pokračování (9:30 – 10:30) ergo	Hra Bingo (13:00 – 14:30) ergo
Středa	22.5.	Návštěva zahradnictví Stržtež (9:00 – 10:30) ergo	Sázení květin na zahradě (13:00 – 14:30) zahrada DS
Čtvrtek	23.5.	Přednáška PhDr. Miroslav Špecián (9:00 – 10:30) kaple	Mše svatá (14:00 – 15:00) kaple
Pátek	24.5.	Společné cvičení a čtení na pokračování (9:00 – 10:30) ergo	Individuální aktivizace (13:00 – 14:15) pokoje DS
Pondělí	27.5.	Trénování pozornosti – rozdíl (9:00 – 10:30) ergo	Film na přání (13,00 – 15,00) ergo
Úterý	28.5.	Společné cvičení a kvíz (9:00 – 10:30) ergo	Výcvik mysl. psů: Lesy ČR (13:30 – 14:30) dvůr DS
Středa	29.5.	Tvůrčí činnost (9:00 – 10:30) ergo	Návštěva cukrárny Hvězda (13:00 – 14:30) Hvězda
Čtvrtek	30.5.	Jemná motorika: balanční desky (9:00-10:30) ergo	Mše svatá (14:00 – 15:00) kaple

Akce plánované na Květen, změna programů vyhrazena.