

Domov pro seniory Lidická - akce – červenec 2024

Pondělí	1.7.	Pranostiky, kvíz a čtení (9,00–10,30) ergo	Hra: Bingo (13:00 – 14:30) ergo
Úterý	2.7.	Skupinové cvičení a kvíz (9,00–10,30) ergo	Filmová kavárnička (13:00 – 15:00) ergo
Středa	3.7.	Společenské hry (9,00 – 10,30) ergo	Nákupy v kantýně (13:30 – 14:00) kantýna
Čtvrtek	4.7.	Kvíz a čtení (9,00 – 10,30) ergo	Mše svatá (14:00 – 15:00) kaple
Pátek	5.7.	Státní svátek – Den věrozvěstů Cyrila a Metoděje (863) -----	
Pondělí	8.7.	Malování s relaxační hudbou (9,00 – 10,30) ergo	Cukrárna hvězda (13:00 – 15:00) Hvězda
Úterý	9.7.	Skupinové cvičení (9,00 – 10,30) ergo	Hra: Kostky (13:00 – 15:00) kantýna
Středa	10.7.	Práce s papírem (9,00 – 10,30) ergo	Harmonikáři pan Talián (13:00 – 15:00) dvůr DS
Čtvrtek	11.7.	Turnaj: kuželky (9,00 -10,30) dvůr DS	Mše svatá (14:00 – 15:00) kaple
Pátek	12.7.	Společné cvičení a čtení (9,00 – 10,30) ergo	Individuální aktivizace po pokojích
Pondělí	15.7.	Roznos důchodů	Výchazka do restaurace: Splávek (13:00 – 14:30) Splávek
Úterý	16.7.	Společné cvičení (9,00 – 10,30) ergo	Turnaj: Curling (13:00 – 15:00) ergo
Středa	17.7.	Obrázky z papírových kuliček (9,00 – 10,30) ergo	Výlet do kempu: Milavy (13:00 – 15:30) Milavy
Čtvrtek	18.7.	Hry z pořadu Kufr (9,00-10,30) ergo	Mše svatá (14:00 – 15:00) kaple
Pátek	19.7.	Společné cvičení, kvíz a čtení (9,00 – 10,30) ergo	Individuální aktivizace po pokojích
Pondělí	22.7.	Pečení buchty (9,00 – 10,30) ergo	Hra: Město jméno, zvíře, věc a rostlina (13:00 – 15:00) ergo
Úterý	23.7.	Společné cvičení a kvíz (9,30 – 10,30) ergo	Nákupy v kantýně (13:00 – 15:00) kantýna
Středa	24.7.	Tvůrčí činnost (9,00 – 10,30) ergo	Tvůrčí činnost (13:00 – 15:00) ergo
Čtvrtek	25.7.	Zpěv lidových písní (9,00 – 10,30) ergo	Mše svatá (14:00 – 15:00) kaple
Pátek	26.7.	Společné cvičení a čtení (9,00 – 10,30) ergo	Individuální aktivizace po pokojích
Pondělí	30.7.	Jemná motorika: balanční deska (9,00 – 10,30) ergo	Filmová kavárnička (13:00 – 15:00) ergo
Úterý	31.7.	Společné cvičení a kvíz (9,00 – 10,30) ergo	Nákupy v kantýně (13:00 – 15:00) kantýna

Akce plánované na Červenec, změna programů vyhrazena.



MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB STRAKONICE
