

Plán kulturních a společenských akcí – SRPEN 2024

Čtvrtek	1. 8.	Trénování paměti (9:00 - 10:45) ergo Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple
Pátek	2. 8.	Cvičení s p. fyzioterapeutem, čtení na pokračování (9:00 - 10:30) ergo Individuální aktivizace v soukromí pokojů
Pondělí	5. 8.	Relaxační malování + poslech hudby (9:00 – 10:40) ergo Návštěva cukrárny Hvězda (13:00 - 15:00)
Úterý	6. 8.	Cvičení s p. fyzioterapeutem (9:00 – 10:40) ergo Kuželky na nádvoří (13:00 – 15:00)
Středa	7. 8.	Tvůrčí činnost (9:00 - 10:40) ergo Keramika (13:00 – 14:45) ergo
Čtvrtek	8. 8.	Trénování paměti, kvízy (9:00 - 10:40) ergo Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple
Pátek	9. 8.	Cvičení s p. fyzioterapeutem, hádanky (9:00 - 10:45) ergo Individuální aktivizace
Pondělí	12. 8.	Stolní hry (9:00 - 10:40) ergo Město, jméno, zvíře, věc,... (13:15 – 14:40) ergo
Úterý	13. 8.	Cvičení s p. fyzioterapeutem, kvíz (9:00 – 10:40) ergo Nákupy pro uživatele (12:45 - 15:00)
Středa	14. 8.	Rukodělné činnosti (9:00 – 10:30) ergo Pečení moučníku (13:00 – 14:30) ergo
Čtvrtek	15. 8.	Roznos důchodů Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple
Pátek	16. 8.	Cvičení s p. fyzioterapeutem, pranostiky (9:00 - 10:30) ergo Individuální aktivizace v soukromí pokojů



Městský ústav sociálních služeb Strakonice, Domov pro seniory, Lidická 189

Pondělí	19. 8. Přednáška: řeka Otava – PhDr. Špecián (9:30 - 10:40) kaple Schüle (13:15 - 14:40) ergo
Úterý	20. 8. Cvičení s p. fyzioterapeutem, čtení na pokračování (9:00 – 10:40) ergo Objednávka + rozvoz nákupů (12:00 – 15:00)
Středa	21. 8. Zpívání lidových písní (09:15 - 10:40) ergo Promítání filmu na přání (13:00 - 14:45) ergo
Čtvrtek	22. 8. Trénink kognitivních funkcí (9:00 - 10:40) ergo Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple
Pátek	23. 8. Cvičení s p. fyzioterapeutem (9:00 - 10:40) ergo Individuální aktivizace v soukromí pokojů
Pondělí	26. 8. Rukodělné činnosti (9:00 - 10:40) ergo Návštěva cukrárny Hvězda (13:05 - 14:40)
Úterý	27. 8. Cvičení s p. fyzioterapeutem, čtení na pokračování (9:00 - 10:40) ergo Promítání filmu (14:15 - 14:45) ergo
Středa	28. 8. Zpívání lidových písní (9:00 – 10:40) ergo Bingo (13:15 – 14:40) ergo
Čtvrtek	29. 8. Trénink paměti + jazykolamy (9:00 – 10:40) ergo
Pátek	30. 8. Cvičení s p. fyzioterapeutem (9:00 - 10:40) ergo Individuální aktivizace

Babský sbor z Poříčí – 2. pol. srpna / termín bude upřesněn.

Změna programu vyhrazena.