



MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB STRAKONICE

Domov pro seniory Lidická - akce – Červenec 2025

Úterý	1.7.	Skupinové cvičení (9:00–10:30) ergo	Filmová kavárnička (13:00 – 15:00) ergo
Středa	2.7.	Kvíz a pranostiky na měsíc červenec (9:00 – 10:30) ergo	Turnaj: curling (13:00 – 14:30) ergo
Čtvrtek	3.7.	Cukrárna Hvězda (9:00 -10:30) Hvězda	Mše svatá (14:00 – 15:00) kaple
Pátek	4.7.	Skupinové cvičení a čtení (9:00 – 10:30) ergo	Individuální návštěvy na pokojích (13:00 – 14:15) pokoje DS
Pondělí	7.7.	Zpěv lidových písní (9:00 – 10:30) ergo	Hra: Bingo (13:00 – 14:30) ergo
Úterý	8.7.	Skupinové cvičení a kvíz (9:00 – 10:30) ergo	Filmová kavárnička (13:15 – 15:00) ergo
Středa	9.7.	Canisterapie (9:00 – 10:30) kaple	Blátná – Zámecký park (13:00 – 15:30) Blatná
Čtvrtek	10.7.	Trénování paměti – město, jméno (9:00 -10:30) ergo	Mše svatá (14:00 – 15:00) kaple
Pátek	11.7.	Skupinové cvičení a čtení (9:00 – 10:30) ergo	Individuální návštěvy na pokojích (13:00 – 14:15) pokoje DS
Pondělí	14.7.	Společné cvičení a kvíz (9:00 – 10:30) ergo	Hra: Kostky (13:00 – 14:30) ergo
Úterý	15.7.	Roznos důchodů	Turnaj: kuželky (13:00 – 14:30) dvůr DS
Středa	16.7.	Balanční deska trénink motoriky (9:00 – 10:30) ergo	Cukrárna hvězda (13:00 – 15:00) Hvězda
Čtvrtek	17.7.	PhDr. M. Špecián - Klatovi a okolí (9:00 – 10:30) kaple	Mše svatá (14:00 – 15:00) kaple
Pátek	18.7.	Skupinové cvičení a čtení (9:00 – 10:30) ergo	Individuální návštěvy na pokojích (13:00 – 14:15) pokoje DS
Pondělí	21.7.	Relaxační malování s hudbou (9:00 – 10:30) ergo	Hra: město jméno, zvíře ... (13:00 – 14:30) ergo
Úterý	22.7.	Skupinové cvičení a kvíz (9:00 – 10:30) ergo	Filmová kavárnička (13:00 – 14:30) ergo
Středa	23.7.	Nákupy uživatelům	Roznos nákupů po pokojích
Čtvrtek	24.7.	Trénování paměti kvízy (9:00 – 10:30) ergo	Mše svatá (14:00 – 15:00) kaple
Pátek	25.7.	Skupinové cvičení a čtení (9:00 – 10:30) ergo	Individuální návštěvy na pokojích (13:00 – 14:15) pokoje DS
Pondělí	28.7.	Pečení buchty (9:00 – 10:30) ergo	Turnaj v šipkách (13:00 – 14:30) ergo
Úterý	29.7.	Ukázka dravců pan Kuncel (9:00 – 10:30) dvůr DS	Filmová kavárnička (13:00 – 14:30) ergo
Středa	30.7.	Nákup uživatelům	Roznos nákupů po pokojích
Čtvrtek	31.7.	Trénink paměti – najdi rozdíl (9:00 – 10:30) ergo	Mše svatá (14:00 – 15:00) kaple

___ Akce plánované na Červenec, změna programů vyhrazena. ___



MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB STRAKONICE

___ Akce plánované na Červenec, změna programů vyhrazena. ___