



Městský ústav sociálních služeb Strakonice, Domov pro seniory, Lidická 189

Plán kulturních a společenských akcí – ZÁŘÍ 2025

Pondělí	1. 9.	Pečení moučníku, čtení na pokračování (9:00 - 10:45) ergo Hra curling (13:00 - 14:45) ergo
Úterý	2. 9.	Závoz knih ze Šmidingerovy knihovny Strakonice Cvičení s p. fyzioterapeutem, čtení na pokračování (9:00 - 10:30) ergo Tvůrčí dílna (13:00 - 14:45) ergo
Středa	3. 9.	Zpívání lidových písní (9:00 - 10:40) ergo Procházka do restaurace Splávek (13:00 – 15:00)
Čtvrtek	4. 9.	Trénování paměti, kvízy (9:00 - 10:40) ergo Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple
Pátek	5. 9.	Cvičení s p. fyzioterapeutem, hádanky (9:00 - 10:45) ergo Individuální aktivizace
Pondělí	8. 9.	Relaxační malování + poslech hudby (9:30 - 10:45) ergo Cukrárna (13:00 – 15:00)
Úterý	9. 9.	Cvičení s p. fyzioterapeutem, kvíz (9:00 – 10:40) ergo Promítání filmu (12:45 - 15:00)
Středa	10. 9.	Pečení moučníku, vzpomínková aktivizace (9:00 – 10:30) ergo Posezení s harmonikáři (13:30 – 15:00) jídelna
Čtvrtek	11. 9.	Sportovní hry seniorů v DS Rybniční (9:00 – 15:00) Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple
Pátek	12. 9.	Roznos důchodů (9:00 - 10:30) Individuální aktivizace v soukromí pokojů
Pondělí	15. 9.	Přednáška: obec Kytín + kniha Kája Mařík – PhDr. Špecián (9:30 - 10:40) kaple Bingo (13:15 - 14:40) ergo



Městský ústav sociálních služeb Strakonice, Domov pro seniory, Lidická 189

Úterý	16. 9.	Cvičení s p. fyzioterapeutem, čtení na pokračování (9:00 – 10:40) ergo Kavárna Dej si kousek (13:00 – 14:45)
Středa	17. 9.	Zpívání lidových písní (09:15 - 10:40) ergo Promítání filmu na přání (13:00 - 14:45) ergo
Čtvrtek	18. 9.	Přednáška Mgr. Král – Archeologický výzkum na Častavíně (9:30 - 10:40) kaple Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple
Pátek	19. 9.	Cvičení s p. fyzioterapeutem (9:00 - 10:40) ergo Individuální aktivizace v soukromí pokojů
Pondělí	22. 9.	Hmatová aktivizace (9:00 - 10:40) ergo Návštěva cukrárny Hvězda (13:05 - 14:40)
Úterý	23. 9.	Cvičení s p. fyzioterapeutem, čtení na pokračování (9:00 - 10:40) ergo Babský sbor z Poříčí (15:15 - 16:00) kaple
Středa	24. 9.	Canisterapie (9:30 – 10:40) kaple Rukodělné činnosti (13:15 – 14:45) ergo
Čtvrtek	25. 9.	Trénink paměti + jazykolamy (9:00 – 10:40) ergo Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple
Pátek	26. 9.	Cvičení s p. fyzioterapeutem (9:00 - 10:40) ergo Individuální aktivizace
Pondělí	29. 9.	Společenské hry (9:00 - 10:40) ergo Hra město, jméno, zvíře, věc,... (13:00 - 14:45) ergo
Úterý	30. 9.	Cvičení s p. fyzioterapeutem, čtení na pokračování (9:00 - 10:40) ergo Výlet do Vodňan – prohlídka náměstí + kavárna (13:00 - 15:30)

Změna programu vyhrazena.



Městský ústav sociálních služeb Strakonice, Domov pro seniory, Lidická 189

Plán kulturních a společenských akcí – ZÁŘÍ 2025

Pondělí	1. 9.	Pečení moučníku, čtení na pokračování (9:00 - 10:45) ergo Hra curling (13:00 - 14:45) ergo
Úterý	2. 9.	Závoz knih ze Šmidingerovy knihovny Strakonice Cvičení s p. fyzioterapeutem, čtení na pokračování (9:00 - 10:30) ergo Tvůrčí dílna (13:00 - 14:45) ergo
Středa	3. 9.	Zpívání lidových písní (9:00 - 10:40) ergo Procházka do restaurace Splávek (13:00 – 15:00)
Čtvrtek	4. 9.	Trénování paměti, kvízy (9:00 - 10:40) ergo Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple
Pátek	5. 9.	Cvičení s p. fyzioterapeutem, hádanky (9:00 - 10:45) ergo Individuální aktivizace
Pondělí	8. 9.	Relaxační malování + poslech hudby (9:30 - 10:45) ergo Cukrárna (13:00 – 15:00)
Úterý	9. 9.	Cvičení s p. fyzioterapeutem, kvíz (9:00 – 10:40) ergo Promítání filmu (12:45 - 15:00)
Středa	10. 9.	Pečení moučníku, vzpomínková aktivizace (9:00 – 10:30) ergo Posezení s harmonikáři (13:30 – 15:00) jídelna
Čtvrtek	11. 9.	Sportovní hry seniorů v DS Rybniční (9:00 – 15:00) Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple
Pátek	12. 9.	Roznos důchodů (9:00 - 10:30) Individuální aktivizace v soukromí pokojů
Pondělí	15. 9.	Přednáška: obec Kytín + kniha Kája Mařík – PhDr. Špecián (9:30 - 10:40) kaple Bingo (13:15 - 14:40) ergo



Městský ústav sociálních služeb Strakonice, Domov pro seniory, Lidická 189

Úterý	16. 9.	Cvičení s p. fyzioterapeutem, čtení na pokračování (9:00 – 10:40) ergo Kavárna Dej si kousek (13:00 – 14:45)
Středa	17. 9.	Zpívání lidových písní (09:15 - 10:40) ergo Promítání filmu na přání (13:00 - 14:45) ergo
Čtvrtek	18. 9.	Přednáška Mgr. Král – Archeologický výzkum na Častavíně (9:30 - 10:40) kaple Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple
Pátek	19. 9.	Cvičení s p. fyzioterapeutem (9:00 - 10:40) ergo Individuální aktivizace v soukromí pokojů
Pondělí	22. 9.	Hmatová aktivizace (9:00 - 10:40) ergo Návštěva cukrárny Hvězda (13:05 - 14:40)
Úterý	23. 9.	Cvičení s p. fyzioterapeutem, čtení na pokračování (9:00 - 10:40) ergo Babský sbor z Poříčí (15:15 - 16:00) kaple
Středa	24. 9.	Canisterapie (9:30 – 10:40) kaple Rukodělné činnosti (13:15 – 14:45) ergo
Čtvrtek	25. 9.	Trénink paměti + jazykolamy (9:00 – 10:40) ergo Mše svatá (14:00 - 15:00) kaple
Pátek	26. 9.	Cvičení s p. fyzioterapeutem (9:00 - 10:40) ergo Individuální aktivizace
Pondělí	29. 9.	Společenské hry (9:00 - 10:40) ergo Hra město, jméno, zvíře, věc,... (13:00 - 14:45) ergo
Úterý	30. 9.	Cvičení s p. fyzioterapeutem, čtení na pokračování (9:00 - 10:40) ergo Výlet do Vodňan – prohlídka náměstí + kavárna (13:00 - 15:30)

Změna programu vyhrazena.