



MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB STRAKONICE

Domov pro seniory Lidická - akce – Srpen 2025

Pátek	1.8.	Společné cvičení a čtení (9:00–10:30) ergo	Individuální návštěvy pokojů (13:00 – 14:00) pokoje DS
Pondělí	4.8.	Pranostiky a kvíz na měsíc Srpen (9:00 – 10:30) ergo	Hra Bingo (13:00 – 14:30) ergo
Úterý	5.8.	Společné cvičení a skupinové čtení (9:00 -10:30) ergo	Film na přání (13:00 – 14:30) ergo
Středa	6.8.	Nákup uživatelům domova	Roznos nákupů po pokojích
Čtvrtek	7.8.	Smyslové aktivity: Hmatové (9:00 – 10:30) ergo	Mše svatá (14:00 – 15:00) kaple
Pátek	8.8.	Společné cvičení a skupinové čtení (9:00 – 10:30) ergo	Individuální návštěvy pokojů (13:00 – 14:00) pokoje
Pondělí	11.8.	Jemná motorika: Balanční desky (9:00 – 10:30) ergo	Turnaj v Curlingu (13:00 – 14:30) ergo
Úterý	12.8.	Roznos důchodů	Film na přání (13:00 – 14:30) ergo
Středa	13.8.	Nákup uživatelům domova (9:00 – 10:30) ergo	Roznos nákupů po pokojích (13:00 – 14:30)
Čtvrtek	14.8.	Trénování paměti: rozdílů (9:00 – 10:30) ergo	Mše svatá (14:00 – 15:00) kaple
Pátek	15.8.	Společné cvičení a čtení (9:00 – 10:30) ergo	Individuální návštěvy pokojů (13:00 – 14:00)
Pondělí	18.8.	Zpěv lid. písní s dop. nástroji (9:00-10:30) ergo	Hra: Město, Jméno ... (13:00 – 14:30) ergo
Úterý	19.8.	Společné cvičení a kvíz (9:00-10:30) ergo	Film na přání (13:00 – 14:30) ergo
Středa	20.8.	Canisterapie (9:30 – 10:30) kaple	Společenské hry (13:00 – 14:30) ergo
Čtvrtek	21.8.	Nákup uživatelům domova	Mše svatá (14:00 – 15:00) kaple
Pátek	22.8.	Společné cvičení a čtení na pokrčování (9:00 – 10:30) ergo	Individuální návštěvy pokojů (13:00 – 14:00)
Pondělí	25.8.	Trénování paměti: Vzpomínky minulosti (9:00 – 10:30) ergo	Výlet do Blatné (13:00 – 15:00) ergo
Úterý	26.8.	Společné cvičení a kvíz (9:00 – 10:30) ergo	Hra Ping ping hop (13:00 – 14:30) ergo
Středa	27.8.	Trénování paměti: Brain box (9:00 – 10:30) ergo	Cukrárna Hvězda (13:00 – 14:30) Hvězda
Čtvrtek	28.8.	Pečení buchty (9:00 – 10:30) ergo	Mše svatá (14:00 – 15:00) kaple
Pátek	29.8.	Společné cvičení a čtení (9:00 – 10:30) ergo	Individuální návštěvy pokojů (13:00 – 14:00) pokoje

Akce plánované na Srpen, změna programů vyhrazena.